

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр образования,  
науки и инновационной  
политики Новосибирской  
области



Нелюбов С.А.

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр труда,  
занятости и трудовых  
ресурсов  
Новосибирской области



Шмидт И.В.

**УТВЕРЖДАЮ**

Руководитель департамента  
физической культуры и спорта  
Новосибирской области



Братцев В.Г.

### **Положение**

**О зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных  
организаций, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО**

**г. Новосибирск  
2016 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) – с 17-18 марта 2016г. Место проведения: г.Бердск.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют департамент физической культуры и спорта (далее – департамент), министерство образования, науки и инновационной политики (далее – Минобрнауки), министерство труда, занятости и трудовых ресурсов Новосибирской области (далее – Минтруд).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на органы исполнительной власти муниципальных районов и городских округов Новосибирской области в области физической культуры и спорта и в сфере образования.

Для организации проведения I и II этапов Фестиваля в департаменте и муниципальных образованиях Новосибирской области создаются организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий по проведению комплекса ГТО (далее - ГСК).

Непосредственное проведение II этапа Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию по проведению Фестиваля.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.



Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на региональных операторов комплекса ГТО, Департамент физической культуры и спорта, координаторов по вопросам физического воспитания в системе образования Новосибирской области.

Полномочия департамента, как организатора Фестиваля, осуществляет подведомственное учреждение ГАУ НСО «Центр спортивной подготовки Новосибирской области» ГАУ «ЦСП НСО».

Фестиваль проводится при участии региональных отделений областного студенческого спортивного союза, ОГ ФСО «Юность России» и ДОСААФ России.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапах допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно в составах классов и учебных групп образовательных организаций среднего, специального и высшего образования. При проведении Фестиваля ГТО в образовательной организации для формирования команды на муниципальный этап составы команд-классов либо учебных групп рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются:

- 10 лучших команд муниципальных районов и городских округов Новосибирской области, 8 лучших команд г. Новосибирска, составленных из учащихся 16-17 лет общеобразовательных организаций (школы, гимназии, лицея). В команду включаются обучающиеся одного образовательного учреждения;

- 5 лучших команд учащихся ПОУ 18-21 лет;

- 5 лучших команд ВУЗов 18-29 лет.

Состав команды 8 человек (4 юноши и 4 девушки).

По итогам I этапа Фестиваля комплекса ГТО командные места определяются по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. Для участия во II (региональном) этапе в сводный командный протокол, представленный в ГСК Фестиваля, включаются виды испытаний I этапа Фестиваля (стрельба из пневматической винтовки, силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине (юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки), поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах) (Приложение №2).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с департаментом физической культуры и спорта Новосибирской области).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости, одного из родителей (законных представителей).

## V. VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши. мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
3.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3мин)	(3мин)			
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

### Девочки (девушки. женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+
3.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей



### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля **обязательно для всех членов сборных команд муниципальных районов и городских округов** в каждой ступени комплекса ГТО на первом муниципальном этапе.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Участники III ступени выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени № 8. Изготовка сидя – с опорой локтей о стол из упора для винтовки.

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38. ИЖ-60. МР-60. МР-512. ИЖ-32. МР-532. **Прицел открытый, мушка пеньковая.** Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа – организационными комитетами муниципальных образований и городских округов. В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течении нескольких дней.

Программа II этапа Фестиваля.

**17 марта 2016г.**

1. Стрельба из пневматической винтовки
2. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине (юноши) и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу (девушки)
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
4. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

**18 марта 2016г.**

5. Бег на лыжах

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно по каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов (Приложение №3).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в **лыжной гонке**, при равенстве этого показателя - по **стрельбе**.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах **всеми участниками команды** в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек, в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве в каждой возрастной группе, награждаются дипломами и кубками.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: **«Золотой знак»**, **«Серебряный знак»**, **«Бронзовый знак»** комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с награждением, оплатой питания судей, медицинского и обслуживающего персонала несет Департамент физической культуры и спорта Новосибирской области через ГАУ НСО «ЦСП НСО».

Питание и проезд участников, представителей команд за счет командирующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».



## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по адресу органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта в срок до 4 марта 2016 года в ГАУ ЦСП НСО на электронную почту: [zyzylya@cspnso.ru](mailto:zyzylya@cspnso.ru)  
[yata@nso.ru](mailto:yata@nso.ru).

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, сводные протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды (Приложение №2).

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является официальный совместный вызов Департамента ФКиС НСО физической культуры и спорта, и министерства образования, науки и инновационной политики.

Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля направляются за 7-10 дней до даты проведения II (регионального) этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

### ЗАЯВКА

на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций

от \_\_\_\_\_  
(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название образовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ (прописью)

\_\_\_\_\_ (ФИО) \_\_\_\_\_ (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_\_ М.П. (медицинского учреждения)

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП

\_\_\_\_\_ (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_



Сводный протокол

результатов команды

(полное название образовательной организации согласно Устава)

I этапа зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Ф.И.О.	Виды испытаний										Общесомандный результат
		Стрельба из пневматичес кой винтовки	Силовая гимнастика		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье		Бег на лыжах		Результат (сумма очков)	
			рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки	рез.	очки		
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

Главный судья муниципального центра тестирования

(наименование района или городского округа)

(подпись)

Ф.И.О.